

# 健康経営つながるサポートと 最新の熱中症対策について

サイショウ・エクスプレス様の事例の共有



大塚製薬株式会社  
ニュートラシューティカルズ事業部 首都圏第一支店  
金子

## 1 トータルヘルスケア企業

病気を治すこと。健康を守ること。大塚製薬は「人々の健康をカラダ全体で考える」トータルヘルスケアカンパニーです。



ニュートラシューティカルズ関連事業  
(予防)



医薬関連事業  
(治療)

## 2 地域に根差した健康づくり

自治体との包括連携協定を活動の土台とし地域の生活者における健康課題の解決を官民一体で取り組んでいます。



青少年教育



災害支援



スポーツ活動支援



女性の健康

## 3 弊社の健康経営の取り組み

「健康経営優良法人ホワイト500」\*1に6年連続認定

「スポーツエールカンパニー」\*2に5年連続認定

\*1 特に優良な健康経営を実践している企業を顕彰表彰する制度（経済産業省）

\*2 スポーツを通して社員の健康増進に取り組む企業を認定する制度（スポーツ庁）



自社製品を活用した健康イベントを定期開催



# サイショウ.エクスプレス株式会社 会社概要



- 社名 サイショウ.エクスプレス株式会社
- 設立 1955年8月8日
- 代表 代表取締役 齋藤敦士
- 本社 東京都江東区辰巳3-13-12
- 事業 一般貨物運送事業・倉庫業
- 従業員 27名(男性24名 女性3名)
- 平均年齢 47歳
- 経営理念

人と車の健康を第一に考えすべての人に  
安心・安全・愉しさを提供する企業であり続ける

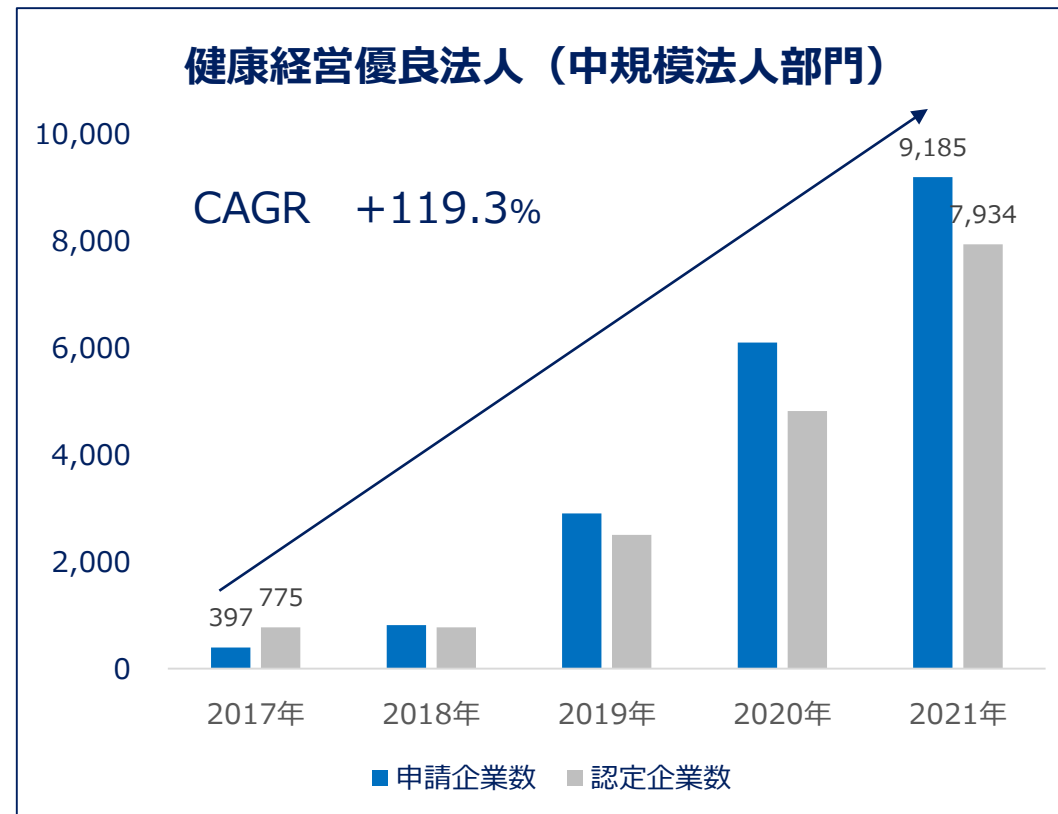
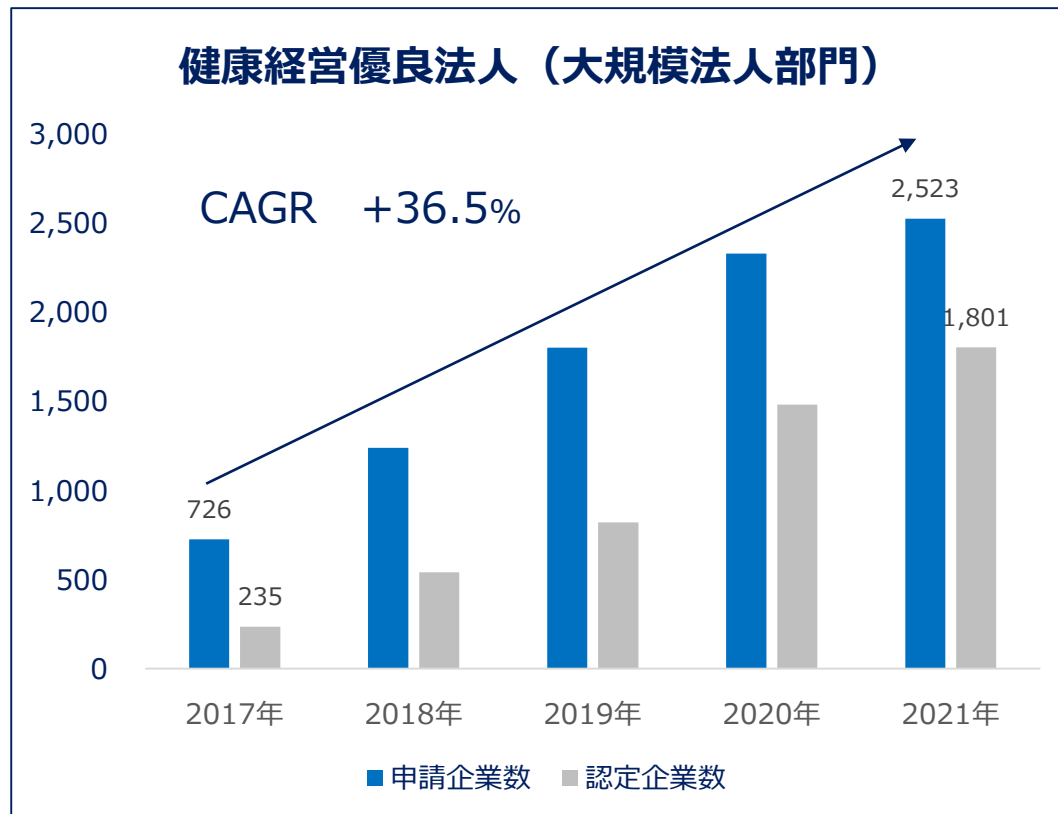
## 1.健康経営について

## 2.最新の熱中症対策について

## 1.健康経営について

## 2.最新の熱中症対策について

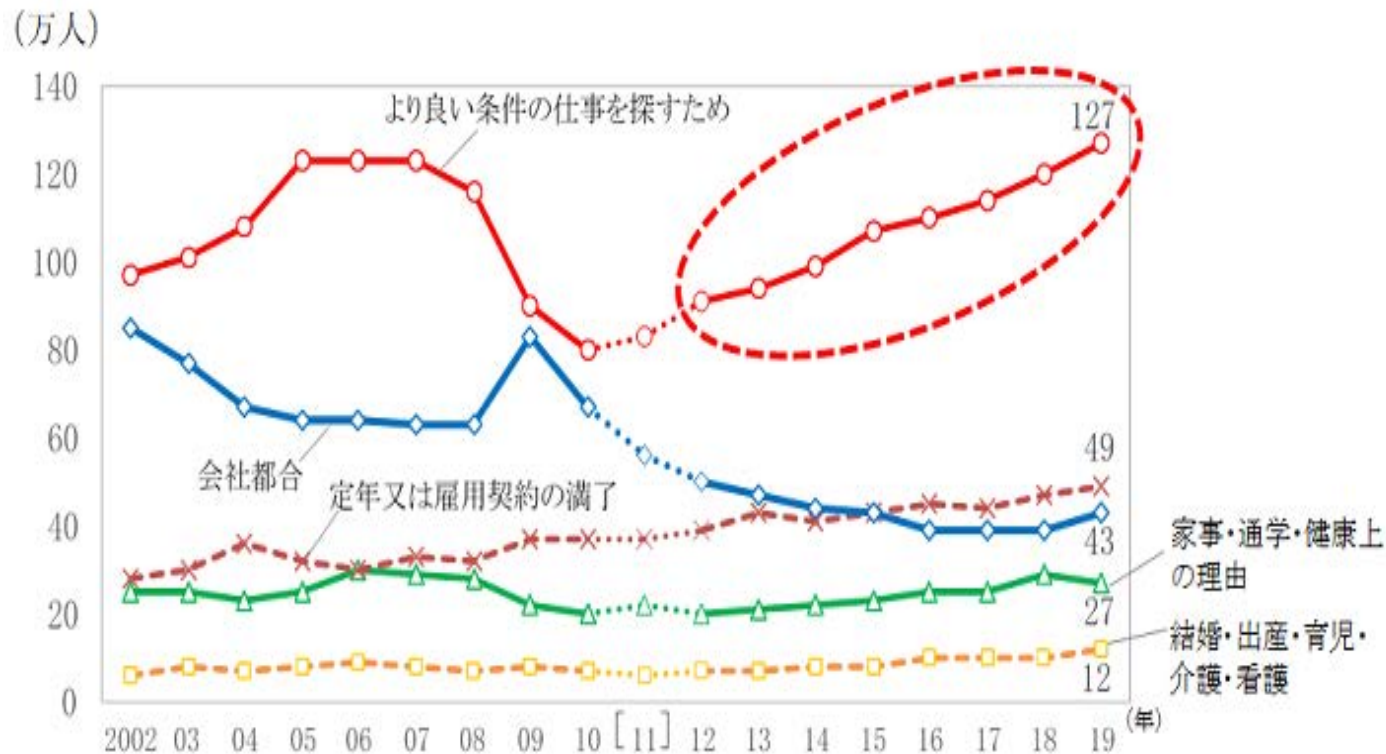
# いま注目されている健康経営



※経済産業省発表資料をもとに作成

## 中規模法人部門市場は今後も高い成長率で推移すると予測

## 前職の離職理由別 転職者数

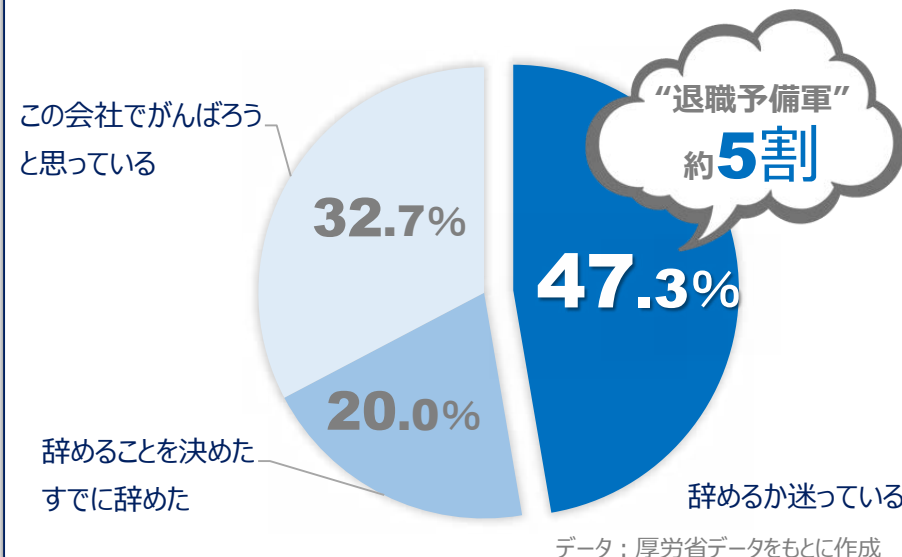


データ：総務省統計局統計より抜粋

注 1) 前職の離職理由が「その他」及び「離職理由不詳」は除いている。また、「会社都合」には「会社倒産・事業所閉鎖」、「人員整理・勧奨退職」及び「事業不振や先行き不安」が含まれる。

2) 2011年は、岩手県、宮城県及び福島県を除く結果

## 入社3年目退職意向



### <参考>

あなたが新卒として所属した企業もしくは団体を退職したあと、転職先を選ぶときに重視したものはなんですか？

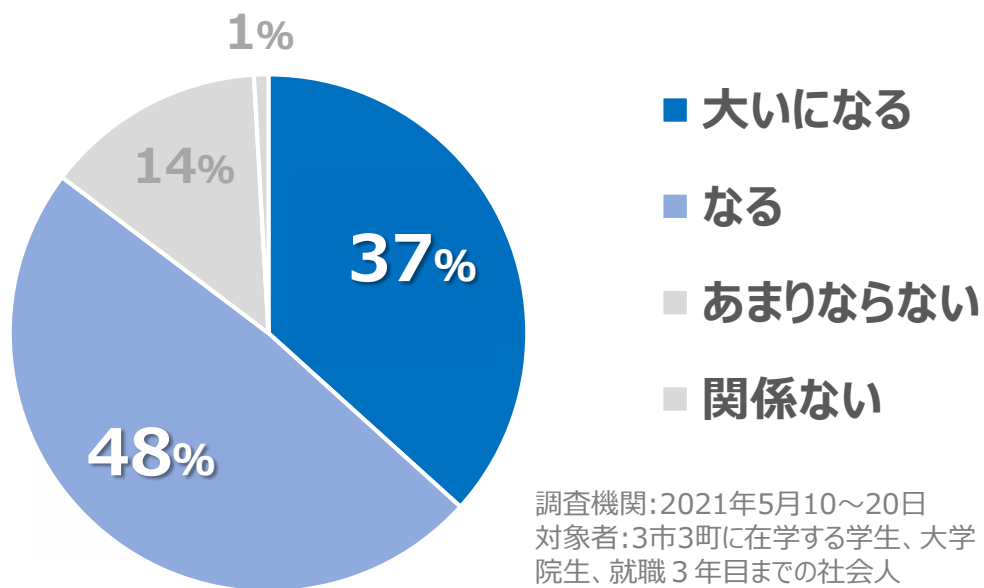
**1位** 待遇や福利厚生が良い 43.6%

**2位** 希望する業務を担当できる 37.0%

**3位** 残業が少ない 32.1%

THE ADECCO GROUP 調べ調査：<https://www.adecgroup.jp/power-of-work/061>

健康経営優良法人認定の取得企業は  
就職先を選ぶ際の対象になりますか？



就活サイト・転職サイトでは  
健康経営優良法人認定の特集が組まれる



優秀な人材の確保と働き続けたいと思う環境整備



## 健康経営に取り組むきっかけ



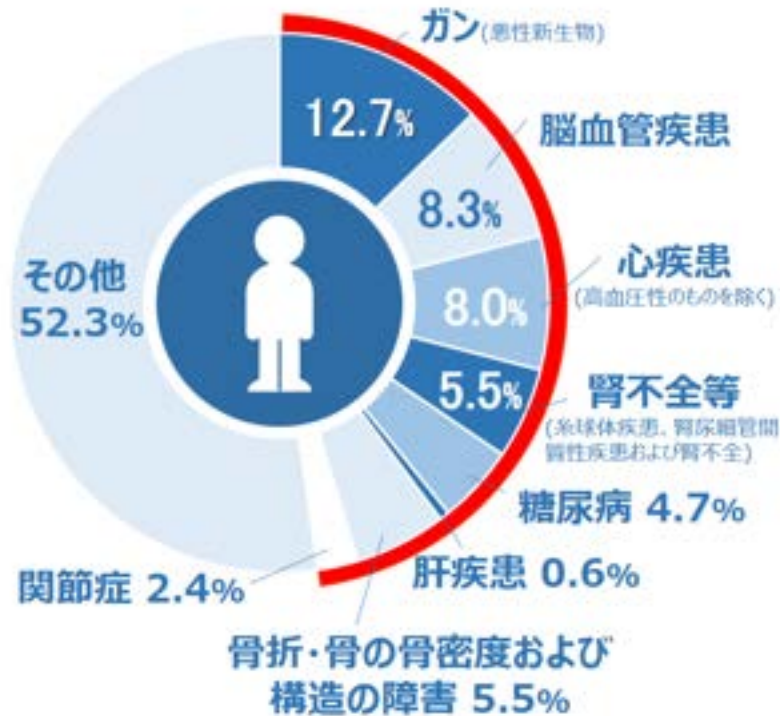
### 健康経営を知る



- 健康意識向上
- 病欠が少なくなる
- 職場環境が良くなる
- 生産性の向上
- 事故防止につながる
- 医療費の削減  
(病院にかかるお金)

プレゼンティーズムで顕著に労働生産性が損失することがわかっています。  
健康リスクを減らす対策が会社や経営者に求められています。

## 国民医療費の概況



グラフ：厚生労働省「平成25年度国民医療費の概況」より作成

## プレゼンティーズム



花粉症



肩こり・腰痛



不安・うつ



PMS・更年期諸症状



睡眠不足



頭痛

## 体力・運動能力の低下

2020年度体力・運動能力調査の  
主な年齢層の合計点

	男性	女性
13歳(中2)	44.49 (0.58↓)	51.05 (2.40↓)
16歳(高2)	53.10 (2.36↓)	52.24 (1.03↓)
25~29歳	39.63 (1.70↓)	37.60 (1.18↓)
35~39歳	36.41 (0.79↓)	34.57 (1.19↓)
45~49歳	33.43 (0.63↓)	32.99 (0.09↓)
55~59歳	30.08 (0.68↑)	29.25 (0.59↓)
65~69歳	42.12 (0.32↓)	41.81 (0.44↓)
70~74歳	39.46 (0.04↓)	38.38 (1.44↓)
75~79歳	35.62 (0.13↓)	35.71 (1.06↓)

※単位は点。( )内は19年度からの増減

健康経営優良法人は取得したが  
従業員の健康課題は解決されていない・・・。

健康経営優良法人認定要件について  
適合/不適合が分かりにくい・・・。

健康経営優良法人認定の会社として  
積極的に社会に情報発信したいがどうすれば・・・。

など

# サイショウ・エクスプレス健康経営の取組み

- 従業員の健康サポート
- 定期健康診断のアフターフォロー
- 保健師との定期健康面談
- 定期健康講習会
- 受動喫煙及び三次喫煙対策
- トラック全車両禁煙
- ウォーキング活動
- 健康社内報
- 社外へのPR活動



# 2021年9月 「ブライト500研究会」を発足

健康経営優良法人 中小企業法人部門ブライト500を取得した中小企業で、他社との交流を深めながら、継続して社員の健康課題に取り組み、組織を活性化していくことを強く意識する志の高い企業で構成されていて、現在は当社を含めて以下の4社が入会しています。

- ルピナ中部工業株式会社様 [長野県] <http://www.lupine.co.jp/>
- 高木建設株式会社 [長野県] <http://www.takagi-kk.co.jp/>
- 株式会社浅野製版所様 [東京都] <https://www.asanoseihanjyo.co.jp/saiyo/>
- サイショウ・エクスプレス株式会社様 [東京都] <https://saishoex.com/>

## 【参加条件】

- ・ 健康経営優良法人中小規模法人部門ブライト500を取得した中小企業であること
- ・ 自社の取り組みについての事例発表や、活発な意見交換が可能であること

## 【ブライト500研究会設立きっかけ】

- ①健康経営推進の方法自体が様変わりせざるを得なくなった。
- ②ブライト500認定で15個項目クリアしても認定されなかった企業があった
- ③外部の講演回数が減り、他社の事例や取り組みの情報が入りにくくなってきた。

Instagram開設しました



## 働く人が健康であり続ける社会をつくる



『健康社長』は、会社の抱える健康経営・健康の課題を共有し、小さなことからひとつずつ整えていくための、無料のコミュニティサービスです。



**交流の場**

(相談ができる)



**読みもの**

(事例を学べる)



**イベント情報**

(参加できる)



**ヘルスケア**

(自分を知る)

経営者でない方も!!

ご登録はこちらから👉

仮登録の後、本登録となります

健康社長Webサイト



健康社長



<https://www.kenko-shacho.com/>

## 健康経営 大塚製薬の つながるサポート

「健康経営つながるサポート」は、大塚製薬による法人向け健康経営支援サービスです。「健康経営エキスパートアドバイザー」「健康経営アドバイザー」の資格をもった大塚製薬社員が、「健康経営優良法人」の申請に必要な施策の実施と申請提出に向けたサポートをいたします。

注意：健康経営優良法人認定の取得を100%保証するものではありません。

### 【1】健康経営の実践支援



- 健康課題の特定や相談
- 認定要件を満たす施策のご提供
- 申請書提出のサポート

### 【2】当社製品の利用支援



- 当社製品を従業員様の健康づくりにご活用いただく環境整備
- 従業員様向けの健康セミナーなど

### 【3】情報発信の支援



- 自治体等でお取り組み情報を発信いただく場をご提供
- 大塚製薬のオウンドメディア（健康社長）に掲載・PR

## ■ 下記リンク先/二次元コードに詳細情報記載

[https://otsuka.kenko-shacho.com/?utm\\_source=shr&utm\\_medium=seminar&utm\\_campaign=TDBC](https://otsuka.kenko-shacho.com/?utm_source=shr&utm_medium=seminar&utm_campaign=TDBC)



健康経営 **大塚製薬の**  
つながるサポート

大塚製薬の健康経営エキスパートアドバイザーが、  
中小企業の皆様の“会社の健康”をサポートします。



## 1.健康経営について

## 2.最新の熱中症対策について

## 自然環境

- ・ヒートアイランド現象と地球温暖化による外気温の上昇
- ・猛暑日の増加



## 生活スタイル

- ・環境変化への鈍化(屋内の良好な環境への適応)
- ・暑い環境に適した体質と習慣を整えることが困難



## 社会構造

- ・社会の高齢者化
- ・熱中症弱者による死亡事故↑



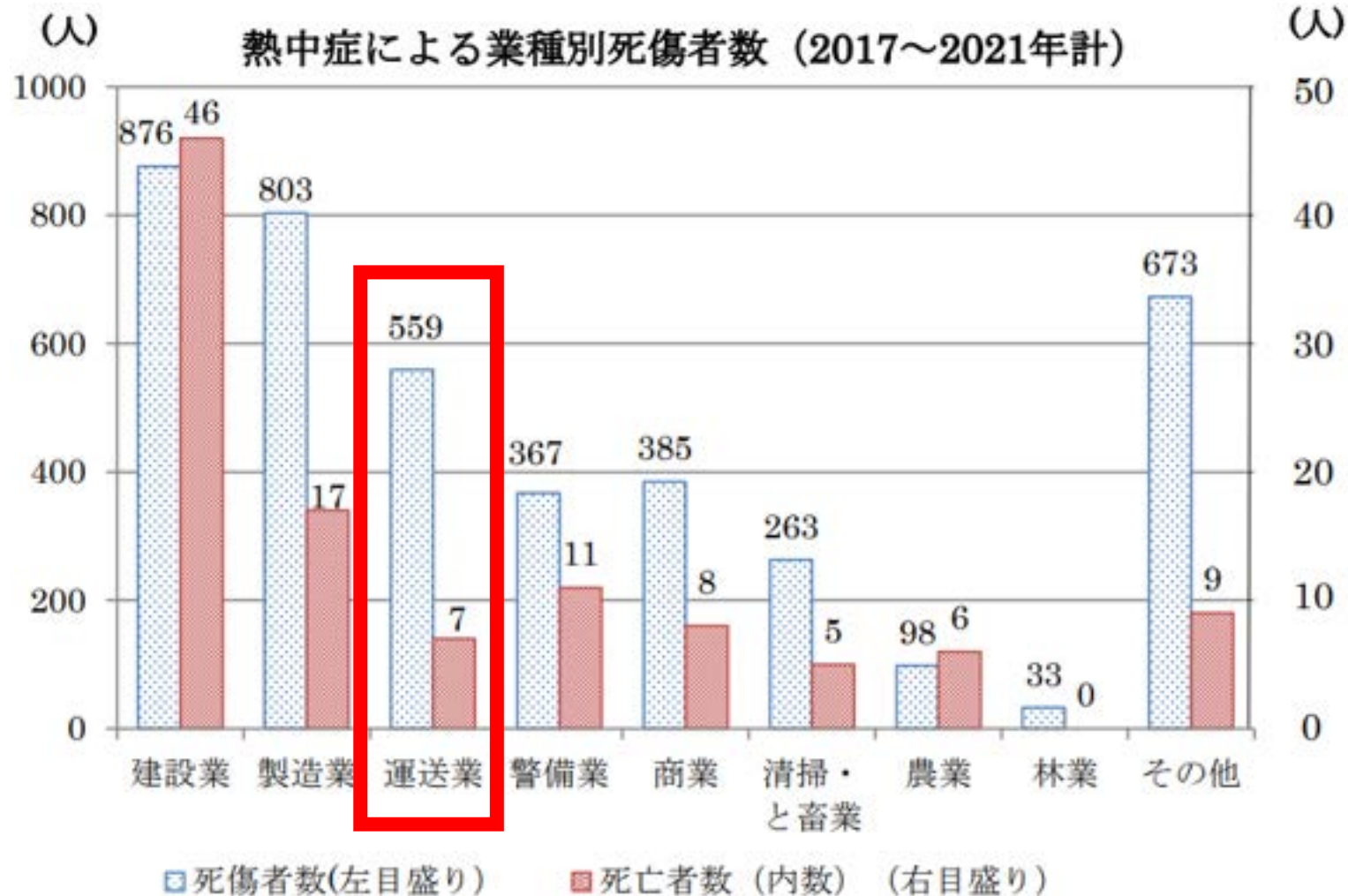
## 生活環境

- ・節電問題による環境温の上昇
- ・自宅や職場での熱中症発症リスク↑



家庭や学校、労働現場などでの熱中症死亡率が増加

# 運送業における熱中症



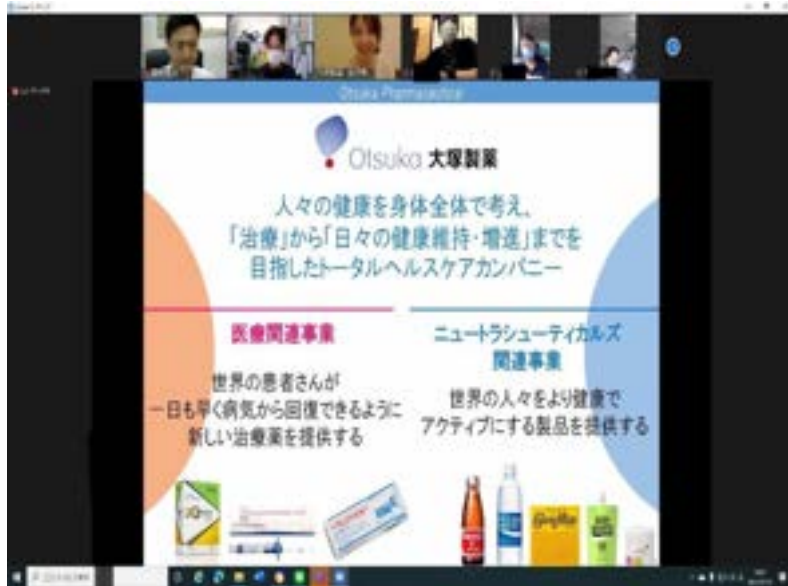
# サイショウ.エクスプレス 熱中症対策事例

- ◆梅干し、お味噌汁
- ◆塩分タブレット
- ◆WBGT値の測定
- ◆スポットエアコン
- ◆ミストファン(扇風機)
- ◆冷却シート・氷枕



# ポカリスエットアイススラリー導入

- 健康講習会「熱中症対策」を実施
- 作業前に飲むことを推奨



ポカリスエットアイススラリー導入後👉熱中症者はゼロでした。

# 水分・電解質補給だけでは解決できない問題解決へ

過酷な暑熱環境下での活動が避けられない人達

熱中症弱者



熱中症  
ハイリスク  
グループ



**表面体温からの冷却だけに頼らない  
深部から体を冷やす解決策が必要**

## 従来



汗で失われた体水分の回復  
⇒水分・電解質補給

## これから



汗で失われた体水分の回復  
**深部体温の上昇抑制**  
⇒水分・電解質補給+**深部冷却**

**水分・電解質補給+深部冷却による  
新たな熱中症対策**

# ポカリスエット アイスラリーに関するお問い合わせ

## ■ 下記リンク先/二次元コードに詳細情報記載

[https://www.otsuka-plus1.com/shop/r/r34/?utm\\_source=shr&utm\\_medium=seminar&utm\\_campaign=TDBC](https://www.otsuka-plus1.com/shop/r/r34/?utm_source=shr&utm_medium=seminar&utm_campaign=TDBC)







Otsuka 大塚製薬